

人間総合科学大学のリカレントスクール ウェルネススクール Pro



# 心身健康科学

2026年度  
お試し体験!

## 実技系2講座 体験

この講座では、心身健康科学の実技系2講座を体験することができます。大学で開講している正規科目が1.5日の講座として受講できます。

### リンパケア実践講座

触れるだけ楽々軽々ケア。筋肉をゆるめ、循環を整えてみましょう。また、心と身体も整えます。

**6/6(土)・6/7(日)**

1日目 9:00~18:00 2日目 9:00~13:00

### 東洋医学セルフケア実践講座

東洋医学基礎を学び、ツボ押しセルフケアも実践してみましょう。

**6/27(土)・6/28(日)**

1日目 9:00~18:00 2日目 9:00~13:00

- 講座名 「リンパケア実践講座」「東洋医学セルフケア実践講座」
- 講師 リンパケア実践講座：佐藤青児 東洋医学セルフケア実践講座：川崎晃子・鍵谷方子
- 対象者 18才以上
- 日程 各講座は上記日程通り 各講座1.5日で1講座
- 会場 東京サテライトキャンパス  
東京都新宿区西早稲田 3-18-4  
TEL.03-3202-2101
- 受講料 1講座 10,000円(税込) ※事前に銀行振込  
交通費、昼食代、宿泊代などは別途ご負担ください。
- 定員 各講座5名 ※先着順
- 申込期間 リンパケア実践講座：2026年5月29日締切 東洋医学セルフケア実践講座：2026年6月19日締切
- 申込方法 受講申込フォームより必要事項をお送りください。



### 単位が認定されます

受講後、2027年度前期または後期に正科生として入学するとスクーリング科目の単位として認定されます。

### こんな方に!

- ・大学の授業を体験してみたい。
- ・入学を検討しているが、一度受講して決めたい。



お申込みはこちらから



人間総合科学大学

〒339-8539

埼玉県さいたま市岩槻区馬込 1288

ウェルネススクール事務局

TEL **048-749-6111**

受付時間 / 月曜日～金曜日 9:00-17:30

MAIL.wellness@human.ac.jp

ウェルネススクール

検索

https://wellness.human.ac.jp

